

# 1. Maßnahmen der Physiotherapie und der Physikalischen Therapie

## 1.1 Craniomandibuläre Störungen

Indikationen		Ziel der Therapie	Heilmittelverordnung im Regelfall	
Indikationsgruppen	Leitsymptomatik: Strukturelle/Funktionelle Schädigung		A: vorrangige Heilmittel B: optionales Heilmittel C: ergänzende Heilmittel	Verordnungsmenge je Indikationsgruppe ----- weitere Hinweise
<p><b>CD1</b> Craniomandibuläre Störungen mit prognostisch kurzzeitigem bis mittelfristigem Behandlungsbedarf</p> <p>z.B. bei/nach</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiefergelenk- und/oder Muskelstörungen</li> <li>- Traumata im Zahn-, Mund- und Kieferbereich</li> <li>- orthognathen Operationen</li> <li>- Tumoren</li> </ul>	<p><b>a</b> Schmerzen durch Fehl-/Überbelastungen und Störungen der dynamischen Okklusion</p>	Schmerzreduktion, Funktionsverbesserung der gestörten Unterkieferbewegung	<p><b>A:</b> Krankengymnastik/ Manuelle Therapie</p> <p><b>C:</b> Kälte-/Wärme-/ Elektrotherapie</p>	<p><b>Erst-VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bis zu 6 x/VO</li> </ul> <p><b>Folge-VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bis zu 6 x/VO</li> </ul> <p><b>Gesamtverordnungsmenge des Regelfalls:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bis zu 18 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 bis 3 x wöchentlich</li> </ul> <p><b>Ziel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erlernen eines Eigenübungsprogramms</li> </ul>
	<p><b>b</b> Muskeldysbalance, gestörte Muskelkoordination (syner- und antagonistischer Muskelgruppen), Muskelinsuffizienz, Muskelhypertrophie, Muskelhyper-/hypotonie, Muskelatrophie</p>	Wiederherstellung der physiologischen Muskelfunktion, Besserung der gestörten Muskelfunktion, Entspannung und Rekoordination der Muskulatur des craniomandibulären Systems	<p><b>A:</b> Krankengymnastik/ Manuelle Therapie</p> <p><b>C:</b> Kälte-/Wärme-/ Elektrotherapie</p>	
	<p><b>c</b> Muskelspannungsstörungen, Verkürzung elastischer und kontraktiver Strukturen</p>	Wiederherstellung/Besserung der gestörten Beweglichkeit	<p><b>A:</b> Krankengymnastik/ Manuelle Therapie</p> <p><b>C:</b> Kälte-/Wärme-/ Elektrotherapie</p>	

Indikationen		Ziel der Therapie	Heilmittelverordnung im Regelfall	
Indikationsgruppen	Leitsymptomatik: Strukturelle/Funktionelle Schädigung		A: vorrangige Heilmittel B: optionales Heilmittel C: ergänzende Heilmittel	Verordnungsmenge je Indikationsgruppe ----- weitere Hinweise
	<p><b>d</b> Gelenkfunktionsstörungen, Gelenkblockierungen, Bewegungsstörungen</p> <p>Schmerzen/Bewegungseinschränkung durch Diskusschäden, Gelenkschäden, Verkürzung elastischer und kontraktiler Strukturen</p>	<p>Funktionsverbesserung durch Beeinflussung der Gelenkstellung sowie Besserung der gestörten Beweglichkeit</p> <p>Schmerzreduktion durch Minderung/Beseitigung der Gelenkfunktionsstörungen</p>	<p><b>A:</b> Krankengymnastik/ Manuelle Therapie</p> <p><b>C:</b> Kälte-/Wärme-/ Elektrotherapie</p>	

Indikationen		Ziel der Therapie	Heilmittelverordnung im Regelfall	
Indikationsgruppen	Leitsymptomatik: Strukturelle/Funktionelle Schädigung		A: vorrangige Heilmittel B: optionales Heilmittel C: ergänzende Heilmittel	Verordnungsmenge je Indikationsgruppe ----- weitere Hinweise
<p><b>CD2</b> Craniomandibuläre Störungen mit prognostisch längerdauerndem Behandlungsbedarf insbesondere wegen multiplen strukturellen oder funktionellen Schädigungen</p> <p>durch operationsbedingte funktionelle Einschränkungen bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tumoren,</li> <li>- schweren Traumata</li> </ul> <p>oder</p> <p>mit Beeinträchtigungen alltagsrelevanter Aktivitäten, wie das Kauen und/oder Sprechen und/oder den oralen Schluckvorgang, bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fehlbildungssyndromen,</li> <li>- angeborenen Fehlbildungen (z.B. Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalten)</li> </ul>	<p><b>a</b> Schmerzen durch Fehl-/Überbelastungen und Störungen der dynamischen Okklusion</p>	Schmerzreduktion, Funktionsverbesserung der gestörten Unterkieferbewegung	<p><b>A:</b> Krankengymnastik/ Manuelle Therapie</p> <p><b>C:</b> Kälte-/Wärme- /Elektrotherapie</p>	<p><b>Erst-VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bis zu 10 x/VO</li> </ul> <p><b>Folge-VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bis zu 10 x/VO</li> </ul> <p><b>Gesamtverordnungsmenge des Regelfalls:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bis zu 30 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 bis 3 x wöchentlich</li> </ul> <p><b>Ziel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erlernen eines Eigenübungsprogrammes</li> </ul>
	<p><b>b</b> Muskeldysbalance, gestörte Muskelkoordination (syner- und antagonistischer Muskelgruppen), Muskelinsuffizienz, Muskelhyper-/hypotonie</p>	Wiederherstellung der physiologischen Muskelfunktion, Besserung der gestörten Muskelfunktion, Entspannung und Rekoordination der Muskulatur des craniomandibulären Systems	<p><b>A:</b> Krankengymnastik/ Manuelle Therapie</p> <p><b>C:</b> Kälte-/Wärme- /Elektrotherapie</p>	
	<p><b>c</b> Muskelspannungsstörungen, Verkürzung elastischer und kontraktiler Strukturen</p>	Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Beweglichkeit	<p><b>A:</b> Krankengymnastik/ Manuelle Therapie</p> <p><b>C:</b> Kälte-/Wärme- /Elektrotherapie</p>	

Indikationen		Ziel der Therapie	Heilmittelverordnung im Regelfall	
Indikationsgruppen	Leitsymptomatik: Strukturelle/Funktionelle Schädigung		A: vorrangige Heilmittel B: optionales Heilmittel C: ergänzende Heilmittel	Verordnungsmenge je Indikationsgruppe ----- weitere Hinweise
	<p><b>d</b> Gelenkfunktionsstörungen, Gelenkblockierungen, Bewegungsstörungen</p> <p>Schmerzen/Bewegungs- einschränkung durch Diskusschäden, Gelenkschäden, Verkürzung elastischer und kontraktiler Strukturen</p>	<p>Funktionsverbesserung durch Beeinflussung der Gelenkstellung sowie Besserung der gestörten Beweglichkeit</p> <p>Schmerzreduktion durch Minderung/Beseitigung der Gelenkfunktions- störungen</p>	<p><b>A:</b> Krankengymnastik/ Manuelle Therapie</p> <p><b>C:</b> Kälte-/Wärme-/ Elektrotherapie</p>	